

YOGA + ONTBIJT

Jan
Yoga



de Gezonde
Brabander

BIJ NATUURLIJK HENRIETTE IN DONGEN

- Yoga die niet om de vorm gaat, maar om de functie
- Yoga die draait om je bewegingsvrijheid
- Yoga die functioneel is voor je lichaam, ook op de lange termijn
- Yoga die de vicieuze cirkel van chronische klachten kan doorbreken
- Yoga geschikt voor elk lichaamstype, stijf, hypermobiel, dik of dun?
- Yoga voor alle leeftijden

ZONDAG 9 oktober
9.00 uur-11.30 uur

Locatie



Prijs voor de Yogales
incl. gezond
biologisch ontbijt
€ 25,00 p.p.

Aanmelden:

Mail naar:

info@janyoga.nl

of

info@gezondebrabander.nl